



1 - 4 классы  
2 день 1 неделя

На 17 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Икра кабачковая порционно	50гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Сосиска отварная	56/5гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>528гр.</b>		<b>717,17</b>	<b>22,88</b>	<b>28,19</b>	<b>91,63</b>
обед:		105,00				
Салат из свежих овощей	60гр.		44,34	0,65	3,62	2,26
Рассольник ленинградский,с зелен.	200/3/10гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>755,18</b>	<b>18,76</b>	<b>20,79</b>	<b>87,47</b>
полдник:		35,86				
Пирожок с картофелем	100гр.		222,00	6,30	-3,63	40,92
Кисель	200гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>367,08</b>	<b>6,54</b>	<b>3,75</b>	<b>76,68</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1839,43</b>	<b>48,18</b>	<b>52,73</b>	<b>255,78</b>

Зав. Производством

Калькулятор